

3. AFOT

(AKADEMİK FONKSİYONEL TIP) SEMPOZYUMU

26-28
Haziran
2026

Ege Üniversitesi
Muhittin Erel Amfisi

Mitokondri Yaşamın Kaynağı



26 HAZİRAN 2026, CUMA

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİDDİN EREL AMFİSİ

10:00-10:45 AÇILIŞ KONUŞMALARI

Dr. Mustafa ATASOY
Prof. Dr. Selahattin KIYAN

10:45-11:00 ARA

KONFERANS 1

11:00-11:45 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Selahattin KIYAN

Modern Hastalıkların Ortak Kökü: Enerji Yetmezliği

Dr. Mustafa ATASOY

11:45-12:00 ARA

12:00-12:45 Fonksiyonel Tıpta Mitokondriyi Okumak: Laboratuvar Testleri, Organik Asitler, Oksidatif Stres Markerları

Doç. Dr. Hasan ALAÇAM

12:45-14:00 ÖĞLE ARASI

OTURUM 1

14:00-15:30 **Mitokondri: Hücrenin Ötesinde Bir Yönetim Merkezi**

Oturum Başkanı: Dr. Aytaç HABİBOĞLU

14:00-14:30 Hormonlar ve Mitokondri

Dr. Yunus UÇARCI

14:30-15:00 Longevity & Mitokondri

Uzm. Dr. Can POSTACI

15:00-15:30 Nörolongevity & Mitokondri

Doç. Dr. Turan POYRAZ

15:30-16:00 ARA

16:00-16:30 UYDU SEMPOZYUMU 1

16:30-18:30 **OTURUM 2 Nöralterapi: Otonom Sinir Sistemi Regülasyonu & Mitokondri**

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK

16:30-17:00 Bütüncül Mitokondri Sağlığında Nöralterapi Etkileri

Uzm. Dr. Mustafa KARAKAN

17:00-18:30 Nöralterapi Workshop

Uzm. Dr. Mustafa KARAKAN

3. AFOT

(AKADEMİK FONKSİYONEL TIP) SEMPOZYUMU

26-28
Haziran
2026

Ege Üniversitesi
Muhittin Erel Amfisi

Mitokondri Yaşamın Kaynağı



27 HAZİRAN 2026, CUMARTESİ

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİTTİN EREL AMFİSİ

10:00-12:20 OTURUM 3 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı?

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Selahattin KIYAN, Doç. Dr. Turan POYRAZ

10:00-10:20 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 1 Egzersiz & Mitokondri

Dr. Öğr. Üyesi Ramazan AYDINOĞLU

10:20-10:40 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 2 Beslenme & Mitokondri

Dyt. Çağla ÇEVİK

10:40-11:00 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 3 Detoks & Mitokondri

Dr. Aytaç HABİBOĞLU

11:00-11:20 ARA

11:20-11:40 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 4 Uyku & Mitokondri

Uzm. Dr. Dilek YAZICIOĞLU

11:40-12:00 Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 5 Nefes & Mitokondri

Seçkin ÇELEBİ

Enerji Kaybı mı, Yaşam Tarzı mı? 6 Vagus-Mitokondri

12:00-12:20 Transkutan Vagus Sinir Stümlasyonu (tVNS): Vagustan Mitokondriye İyileşmenin Sessiz Yolu

Uzm. Dr. Sevilay KARADUMAN

12:20-12:50 UYDU SEMPOZYUMU 2

12:50-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-16:00 OTURUM 4 Enerji Krizi: Kronik Hastalıkların Sessiz Nedeni

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Tijen Şengezer

14:00-14:30 Tütün, Alkol ve Mitokondri

Prof. Dr. Tijen ŞENGEZER

14:30-15:00 Beyin Bağırsak Etkileşim Bozukluklarına Mitokondri Disfonksiyonu Tarafından Bakalım mı?

Prof. Dr. Serkan ŞENER

15:00-15:30 Kardiyoloji ve Mitokondri

Prof. Dr. Ceyhan CEYHAN

15:30-16:00 Mitokondriyal Destekler

Prof. Dr. Selahattin KIYAN

16:00-16:30 ARA

16:30-17:00 UYDU SEMPOZYUMU 3

17:00-18:00 OTURUM 5 Beyin Enerjisi: Nörolojinin Yeni Paradigması

Oturum Başkanı: Uzm. Dr. Dilek YAZICIOĞLU

17:00-17:30 Mitokondri ve Depresyon: Otizm Spektrum Bozukluğu

Uzm. Dr. Adil ZORLU

17:30-18:00 Nörodegeneratif Hastalıklarda Mitokondri Sağlığı

Doç. Dr. Recep ALP

3. AFOT

(AKADEMİK FONKSİYONEL TIP) SEMPOZYUMU

26-28
Haziran
2026

Ege Üniversitesi
Muhittin Erel Amfisi

Mitokondri Yaşamın Kaynağı



28 HAZİRAN 2026, PAZAR

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİDDİN EREL AMFİSİ

10:00-11:00

OTURUM 6 Mitokondriyi Destekleyen Tedaviler
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK

10:00- 10:30

Mitokondri ve Fitoterapötikler

Dr. Özgür KARAKUZU

10:30-11:00

Mitokondri ve İlişkili Metilasyon Fonksiyonlarında Moleküllerin Klinik Rolü ve IV Protokol Örnekleri

Prof. Dr. Serkan ŞENER

11:00-11:20

ARA

11:20-12:40

OTURUM 7 Yediklerin Enerjiye Dönüşüyor mu?
Oturum Başkanı: Dr. Mustafa ATASOY

11:20-11:40

Bağırsak ve Mitokondri Ekseni: Enerji Bağırsakta mı Başlar?

Dyt. Ayşen GÜLŞEN

11:40-12:00

Ne Yediğin Kadar Ne Zaman Yediğin de Önemi

Dyt. Çağla ÇEVİK

12:00-12:20

Mitokondriyi Yoran Beslenme: Gizli Enerji Düşmanları

Dyt. Çağla KARADEDE

12:20-12:40

Geleceğin Diyeti: Mitokondri Odaklı Beslenme Protokolleri

Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK

12:40-13:10

UYDU SEMPOZYUMU 4

13:10-14:30

ÖĞLE ARASI

28 HAZİRAN 2026, PAZAR

HALK SEMPOZYUMU

EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
MUHİDDİN EREL AMFİSİ

14:30-15:30

OTURUM 1 Hormonların Dili: Sağlık mı, Hastalık mı? Hormon Dengesinden Klinik Karara
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Selahattin KIYAN

14:30-15:30

SÖYLEŞİ: Kadın ve Erkek Hormonları: Hormon Klinik Kullanımları

Dr. Mustafa ATASOY
Dr. Yunus UÇARCI

15:30-16:00

ARA

16:00-18:30

OTURUM 2 Uzmanına Sor: Enerjin Neden Yok?
Oturum Başkanı: Doç. Dr. Recep ALP

16:00-16:15

Uyuyorum Ama Dinlenemiyorum, Neden?

Uzm. Dr. Dilek YAZICIOĞLU

16:15-16:30

Tahlillerim Normal Ama Kendimi Kötü Hissediyorum

Prof. Dr. Deniz ÖZZEYBEK

16:30-16:45

Yorgunluk Bir Hastalık mı, Bir Sinyal mi?

Dr. Özgür KARAKUZU

16:45-17:00

Neden Hep Yorgunum?

Dr. Aytaç HABİBOĞLU

17:00-17:15

ARA

17:15-17:30

Mitokondriyi Yoran Beslenme: Gizli Enerji Düşmanları

Dyt. Çağla KARADEDE

17:30-17:45

Bağırsak & Mitokondri Ekseni: Enerji Bağırsakta mı Başlar?

Dyt. Ayşen GÜLŞEN

17:45-18:00

Ne Yediğin Kadar Ne Zaman Yediğin de Önemi

Dyt. Çağla ÇEVİK

18:00-18:30

Mitokondri ve Depresyon: Otizm Spektrum Bozukluğu

Uzm. Dr. Adil ZORLU

18:30-18:45

Modern Beynin Enerji Krizi: Evrimsel Yazılım, Fonksiyonel Çöküş

Doç. Dr. Turan POYRAZ

18:45-19:15

Soru&Cevap ve Açık Oturum

TÜM EĞİTMENLER

SEMPOZYUM KAPANIŞ